

新垣タナー
Tanner Arakaki

コロナのおかげで

皆さんこんにちは。私は新垣タナーと申します。パシフィック大学の4年生でビジネスと日本語を専攻しています。どうぞよろしくお願い致します。

皆さん、私のタイトルを聞いて「え？」って思った人はいませんか。そういう反応をしてもおかしくないと思います。

新型コロナウイルスのせいで今まで普通だった生活がもう普通ではなくなりました。もちろん私もそうです。2019年の9月から2020年の7月まで名古屋外国語大学に留学するはずでしたが、コロナの影響で急に2020年の3月に留学が中断され、実家のハワイに帰されました。留学の後半が4月に始まるはずだったので、とてもがっかりして落ち込みました。

皆さんにとっても今は最悪な時期で、嫌なことしかないと思っているかもしれません。しかし「コロナのおかげでこれができる」とか「コロナのおかげで成長できた」など思ったことはありませんか。私はコロナ禍でも達成できたこともあったので、それについて3点話したいと思います。

まず、コロナ中に思ったのが、人と話すことが大事だということです。これを聞いて「当たり前でしょ」と思っている人はたくさんいるかもしれません。正直に言うと私はシャイで人見知りなので、人とあまり話さなくても大丈夫だと思っていました。しかし、コロナで人と会う機会が減り、寂しいと思いました。ですから、やはり人と話すのはとても楽しいことで大事なことだと気付きました。それで、人ともっと話したいと思い、インスタグラムなどのSNSで積極的に人と交流するようになりました。このように、コロナのおかげで、前より社交的になれた気がします。

次に、新しい趣味を見つけて、それを続けることによって、自分の自信になったことがあります。それは体を動かすことです。コロナ太りをするのが嫌で、毎日30分から1時間ぐらい縄跳び、筋トレ、ランニングなどをしていました。その結果、去年から体重を3、4キロ減らすことができました。体の外見の変化にも気づき、「やればできる」

と徐々に思うようになり、もっとポジティブな人になれた気がします。もし、コロナがなければ、運動を始めてそれを頑張って継続させることは難しかったと思います。

3つ目はコロナのおかげで自分がしたい仕事を見つけることができました。それは SNS 関係の仕事です。コロナ中は家にいることが多いので頭のなかでいろんなことを考えていました。それでパッと思いついたのが日本語を楽しく教えるインスタグラムのアカウントを作ってみようということでした。去年の12月に始め、今はありがたいことに16,000人の方がフォローしてくれています。この経験をもとに、人々に SNS をいかに有効に使えるかを伝える「SNS コンサルティング」という仕事をしたいと思いました。

まとめますと、コロナ禍でやりたいことができなくて、大変な思いをしている人はたくさんいると思います。しかし、それで落ち込むより、コロナのおかげで達成できたことを考えたら前向きになれるし、人としてさらに成長できると思います。私自身も嫌なことはありましたけど、コロナがなかったら今の自分はなかったと思うので結果良かったと思います。今は大変な時期ですが、みなさんと一緒に乗り越えられたらいいなと思っています。スピーチはここまでです。ご清聴ありがとうございました。

How Covid Changed My Life

Hello everyone, my name is Tanner Arakaki. I'm a senior at Pacific University majoring in Business and Japanese. Nice to meet you.

Did you think "Wait what?" when you first read my title? I wouldn't be surprised if you did.

Because of Covid-19, what was normal in the past isn't normal anymore. This applied to me as well. The original plan for me was to study abroad at Nagoya University of Foreign Studies from September 2019 to July 2020, but the program got canceled and sent back home in March 2020 because of Covid. I was really disappointed because the new semester was going to start in April, which was a month before I flew back home.

I'm sure many of you think this is the worst time in your life. I completely understand. However, have you ever thought of things you achieved because of Covid? There were things that I was able to achieve during this pandemic, and I would like to talk about 3 of them here today.

The first thing I noticed during this pandemic is that it's important to talk to people. I know this sounds like an obvious one but, because of my introverted personality, I've always thought I didn't really need to talk to people. However, I was starting to feel lonely as the time passed by. That is why I thought of using social media apps like Instagram to talk to people. I feel like I became more of a social person because of this situation.

Next is that I was able to find and continue a new hobby which led to an increase in my confidence. That hobby is to work out. I didn't want to gain weight because of this pandemic so I was either doing jump ropes, strength training, or running for about 30 minutes to an hour. As a result, I lost about 3-4 kg (7-8lb). I also noticed some physical changes in my body which helped me become a more positive person than ever before. If Covid didn't happen, it would have been difficult for me to motivate myself to start and continue this.

My third achievement is that I was able to find something that I wanted to do as a job in the future which is a position involving social media marketing. I had so many random thoughts when I was at home. One of those thoughts was that "Oh, I want to teach Japanese for fun on Instagram". So, I made an Instagram account in December, and now I'm happy to say that I have 16,000 followers on it. Because of this experience, my future career goal is to become a social media consultant where I help out people/businesses who want to grow their accounts.

To summarize, I know that there are many people who are having a difficult time during this pandemic. However, I think that you'll grow as a person if you start thinking about your accomplishments instead of thinking about the negative. I know it's also been a struggle for me too, but at the same time, I feel like I wouldn't have come this far if Covid didn't happen. I hope we can overcome this pandemic together. That'll be it for my speech. Thank you so much for listening.