

2026

9th Annual Pacific Northwest
JAPAN BOWL®

STUDY GUIDE



©

THE JAPAN-AMERICA SOCIETY
OF OREGON

Understanding the Japan Bowl Curriculum — A Note to Students —

Welcome to the Pacific Northwest Japan Bowl study guide! We'd like to tell you a little about our curriculum and why it is designed the way it is.

The Pacific Northwest Japan Bowl covers two distinct but interconnected areas: Japanese-language proficiency and content-area knowledge. It is this dual nature of the Japan Bowl curriculum that makes the Japan Bowl unique. We have designed it this way because we are strongly aware that the more familiar you are with Japanese culture, society, history, geography and the arts, the better you will be able to communicate in Japanese.

As you'll see in the study guide that follows, the content-knowledge curriculum is divided between those topics we consider basic, like geography and etiquette, which are covered every year, and others like history or culture that cover more specific content with topics. The language curriculum gives you the chance to use your language skills in real-world situations that require level-appropriate knowledge of kanji, grammar rules, and interpersonal communication skills. It also aims to help you become comfortable with the kind of idiomatic and expressive Japanese that native Japanese speakers commonly use with each other.

Study Guide Table of Contents

Section 1: (pp. 3-4)	Content categories
Section 2: (pp. 5-12)	Language categories

Further information:

For more information on team and student eligibility requirements, competition rules and format, and preparing for the competition you can visit us at <https://jaso.org/japan-bowl/>.



CONTENT TOPICS – ALL LEVELS

EVERY YEAR: THE BASICS

Etiquette at school, in public places, and as a guest in people's homes

Annual holidays and rites of life

Newsworthy events of the year (April 2025 to March 2026) related to Japan or to US-Japan relations

In-Depth Topics

2026 Localities	Niigata, Toyama, and Ishikawa Prefectures <ul style="list-style-type: none">• Geography, history, and current events• Major local products and foods• Major festivals, cultural heritage designations, UNESCO sites
2026 Deep Dive	3 P's of Sushi <ul style="list-style-type: none">- Products: names and types of sushi, their ingredients and accompaniments- Practices: etiquette and vocabulary of serving and eating sushi- Perspectives: history, evolution, and cultural significance

At the 9th Pacific Northwest Japan Bowl, you will be quizzed only on the materials in the 2026 column.

3-YEAR CURRICULUM TOPICS			
	2026	2027	2028
Geography	<ul style="list-style-type: none"> - Prefectures - Major cities - Japan's major agricultural products 	Environmental geography	Physical geography
History	<p>710-1600 (Nara, Heian, Kamakura, Muromachi, Sengoku periods)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Major historical figures and events • Major political and economic developments • Major cultural and societal developments 	1600-1912 Edo and Meiji periods	1912 - Present Taisho, Showa Heisei, Reiwa periods
Arts and Culture	<p>Visual arts from traditional to contemporary</p> <ul style="list-style-type: none"> • Major types (painting, prints, etc.) • Major genres (Nihonga, ukiyo-e, manga, etc.) • Major schools/artists • Major examples • Terminology: <i>miyabi</i>, <i>yūgen</i>, <i>wabi</i>, <i>sabi</i> 	Architecture and Gardens	Literature, Theater, and Film
Society and Social Issues	<p>Japan and the International Economy</p> <ul style="list-style-type: none"> • Japan's role in the world economy • Major trade agreements • Major imports/exports and partners 	Environment and environmental issues	Demography and demographic issues

JAPANESE LANGUAGE CATEGORIES

Every year, many of the Japan Bowl's language questions address listening comprehension skills and language use in context. The Japanese-language categories covered in the Japan Bowl also include the material in the following lists:

Material covered every year

- Kanji (basic, practical, family names, place names)
- Measurement Terms
- Useful Expressions
- Body Language (including gestures)

Material covered over a three-year cycle

- Affective Words
- Verbs with Multiple Meanings
- Yojijukugo
- Giseigo and Gitaigo
- Idioms
- Proverbs

IMPORTANT NOTE: For all materials in the Japanese Language section of this Study Guide, Level 2 students should study Level 2 items, Level 3 students should study Level 2 and 3 items, and Level 4 students should study all levels' items.

Please use the following color code to guide your studies:

Level 2 Level 3 Level 4

Language lists used every year

Basic Kanji

We encourage you to study the kanji not only singly but as parts of words such as (LV 2) 週末, 父母, 米国, 時代, 何本; (LV 3) 料理, 物語, 生活, 南北; and (LV 4) 便利, 歩道, 中世, 戦国.

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	百	千	万	円	日	月	火	水	木
金	土	曜	先	昨	週	年	今	毎	何	時	間	午	前	後	分	半	回	末

Pacific Northwest Japan Bowl

上	下	左	右	人	男	女	父	母	子	家	族	自	姉	兄	妹	弟	友	本
語	学	校	小	中	大	走	生	話	書	見	言	休	行	来	出	入	口	会
外	国	駅	山	川	島	花	草	米	田	文	空	名	止	正	立	私	彼	英
代	広	明	教	室	牛	犬	表	主	力	洋	堂	工	皿	声	茶	枚	早	

朝	昼	夕	夜	春	夏	秋	冬	天	気	雨	雪	風	南	北	東	西	方	都
県	市	町	区	丁	村	海	港	所	帰	寺	電	車	衣	食	住	活	品	物
着	飲	料	理	紙	店	屋	切	魚	肉	起	飯	耳	目	手	足	頭	体	心
持	思	元	病	強	弱	同	和	親	昔	員	供	以	台	壳	買	安	高	低
新	古	色	赤	青	白	黒	好	銀	払	勉	試	験	運	動	聞	音	楽	歌
絵	芸	術	院	読	結	婚	野	真	発	的	服	授	貸	館	宿	様	計	忘
研	究	内	絶	対	信	経	配	重	記	守	若	幸	両	々 (kanji repetition symbol)				

世	界	地	図	鉄	道	旅	場	線	階	門	戸	次	当	歩	通	遅	引	開
閉	始	終	番	号	待	考	急	決	使	寒	暑	戦	近	遠	建	由	多	少
最	悪	全	部	用	知	果	作	化	死	卒	業	仕	事	映	画	医	者	神
社	農	産	漢	字	科	興	味	習	特	別	有	不	無	非	常	便	利	未
長	短	意	働	連	度	留	注	転	借	歳	題	痛	残	説	案	顔	情	悲
怒	変	比	笑	相	横	調	査	違	感	答	質	問	続	府				

Practical Kanji: The following kanji are often used on signs in public places in Japan. It is useful to know what these kanji mean when you see them, even if you cannot pronounce or write them.

LEVEL 2	終 as in 終日 (しゅうじつ), 終点 (しゅうてん) 非 as in 非常口 (ひじょうぐち), 非売品 (ひばいひん)
LEVEL 3	危 as in 危険 (きけん), 危ない (あぶない) 禁 as in 立入禁止 (たちいりきんし), 厳禁 (げんきん) 災 as in 震災 (しんさい), 災害 (さいがい)
LEVEL 4	不 as in 不燃物 (ふねんぶつ), 不在 (ふざい) 可 as in 可燃物 (かねんぶつ), カード決済可 (けっさいか)

Common Family Names: These names turn up so often that you want to be able to pronounce them correctly on sight.

LEVEL 2	田中 (たなか), 山田 (やまだ), 山口 (やまぐち), 中村 (なかむら), 木村 (きむら), 林 (はやし), 本田 (ほんだ)
LEVEL 3	高橋 (たかはし), 山本 (やまもと), 松本 (まつもと), 松下 (まつした), 井上 (いのうえ), 小林 (こばやし), 吉田 (よしだ)
LEVEL 4	佐藤 (さとう), 渡辺 (わたなべ), 伊藤 (いとう), 野村 (のむら), 清水 (しみず), 鈴木 (すずき), 佐々木 (ささき)

Common Place Names: These place names commonly appear on signs and in maps, websites, news stories, *manga* – every kind of reading material. It is useful to know where these places are located and how they are pronounced.

LEVEL 2	ほっかいどう ほんしゅう しこく きゅうしゅう おきなわ 北海道 本州 四国 九州 沖縄 とうきょう おおさか きょうと にほんかい たいへいよう 東京 大阪 京都 日本海 太平洋
LEVEL 3	東北 (とうほく), 関東 (かんとう), 中部 (ちゅうぶ), 北陸 (ほくりく), 関西 (かんさい), 中国 (ちゅうごく), 新潟 (にいがた), 富山 (とやま), 石川 (いしかわ)

LEVEL 4	奈良（なら）、鎌倉（かまくら）、金沢（かなざわ）、加賀（かが）、 長岡（ながおか）、佐渡（さど）、越後（えちご）、立山（たてやま）
----------------	--

Measurement Terms: These are units of measurement commonly used in everyday conversation in Japan. Familiarity with them helps with everything from shopping to making plans to participating in ordinary conversations in Japanese.

LEVEL 2	Temperature -- Celsius (°C)
LEVEL 3	Weight -- gram (gr), kilogram (kg)
LEVEL 4	Length -- centimeter (cm), meter (m), kilometer (km)

Useful Expressions: There are many good expressions to know for smooth social interaction. Here are some examples to get you started, with some ways in which they might be used. The same expressions can be used in different situations depending on how they're said. You might find it useful to keep a running list. And remember to review basic greetings and set phrases used in daily life!

(surprise) わあ！

(joy) やったあ！

(affirmation) よかったね、すごい、へえ～

(doubt) うっそお！

(calling someone's attention) ねえ、あのう

(quick response / acknowledgement) そっか、なるほど、とんでもない

(changing the subject) じゃあ、さて、ところで

(filling time) えっと、う～ん

(multiple meanings) えっ？ まじ

Language lists on a three-year cycle

REMINDER: Level 2 students should study Level 2 items. Level 3 students should study Levels 2 and 3 items, and Level 4 students, the items in Levels 2, 3, and 4. At the 9th Pacific Northwest Japan Bowl, you will be quizzed only on the materials in the 2026 column.

Affective Words: Emotions are expressed differently in different languages. Short words like the ones below can convey all sorts of emotions if used properly.

	2026	2027	2028
L2	きっと たしかに もちろん やっぱり	うっかり かなり すっかり なんとなく	いきなり かならず なんと やっど
L3	いったい たまに どうしても まるで もしかしたら	そのうち ばっちり どうやら とっさに なんとか	いかにも がっかり せめて たちまち むしろ
L4	かならずしも (～ない) とっくに まさか ようやく	あたかも たいして(～ない) そっと ひょっとしたら	ま あつと言う間に まさに どうせ めったに(～ない)

Verbs with Multiple Meanings: The following are examples of common words with multiple meanings that are sometimes differentiated with homophonous kanji. There are many such words in Japanese.

	2026 あげる	2027 さす	2028 きる
L2	て 手を挙げる	さ かさを差す	ふく き 服を着る
L3	天ぷらを揚げる	にしび 西日が差す	かみ 髪を切る
L4	声を上げる せいせき 成績を上げる	ゆび 人を指で指す しょうぎ 将棋を指す	電話を切る おん 恩に着る

Yojijukugo: Yojijukugo are idioms consisting of four kanji.

	2026	2027	2028
L2	一長一短 (いっちょういつたん) 十人十色 (じゅうにんといろ)	一石二鳥 (いっせきにちょう) 日進月歩 (にっしんげつぽ)	一朝一夕 (いっちょういつせき) 古今東西 (ここんとうざい)
L3	四苦八苦 (しくはっく) 三日坊主 (みっかぼうず)	一部始終 (いちぶしじゅう) 有言実行 (ゆうげんじっこう)	八方美人 (はっぼうびじん) 百発百中 (ひゃっぱつひゃくちゅう)
L4	以心伝心 (いしんでんしん) 大器晩成 (たいきばんせい)	前代未聞 (ぜんだいまもん) 完全無欠 (かんぜんむけつ)	一期一会 (いちごいちえ) 温故知新 (おんこちしん)

Giseigo and Gitaigo: *Giseigo* refer to animal and human sounds (e.g., chirping, laughing) while *gitaigo* describe a certain state (e.g., facial expression, atmosphere).

	2026	2027	2028
All levels	1. うっかり 2. おどおど 3. ぎりぎり 4. こそこそ 5. しょんぼり 6. ひやひや 7. ふらふら 8. へとへと 9. ぺらぺら 10. わくわく	1. うきうき 2. うっとり 3. おろおろ 4. ごろごろ 5. さらさら 6. どきどき 7. どんどん 8. はっきり 9. もぐもぐ 10. よれよれ	1. うんざり 2. おたおた 3. ぐずぐず 4. しとしと 5. そろそろ 6. のろのろ 7. ばたばた 8. ぴんと 9. へらへら 10. めそめそ

Idioms: Many Japanese idioms like these refer to body parts and are used in everyday conversation.

	2026	2027	2028
L2	顔が広い (かおがひろい) 気が重い (きがおもい) 目がない	気が短い (きがみじかい) 耳が痛い (みみがいたい) 目を丸くする (めをまるくする)	気がきく (きがきく) 口が軽い (くちがかるい) 鼻が高い (はながたかい)
L3 and L4 L3 and L4	足をひっぱる 頭が切れる (あたまがきれる) 息が合う (いきがあう) 肩を落とす (かたをおとす) 手を抜く (てをぬく) 目と鼻の先 (めとはなのさき) 胸が躍る (むねがおどる)	足が棒になる (あしがぼうになる) 頭が上がらない (あたまがあがらない) 肩を持つ (かたをもつ) 腰が重い (こしがおもい) 腹を決める (はらをきめる) 歯を食いしばる (はをくいしばる) 耳を疑う (みみをうたがう)	開いた口がふさがらない (あいたくちがふさがらない) 気が遠くなる (きがとおくなる) 首を長くする (くびをながくする) 心が通う (こころがかよう) 手が空く (てがあく) 骨を折る (ほねをおる) 目から鱗が落ちる (めからうろこがおちる)

Proverbs: Proverbs are an integral part of all languages and cultures, and Japanese is no exception.

	2026	2027	2028
L2	す みやこ 住めば都 はやお さんもん とく 早起きは三文の徳	おに かなぼう 鬼に金棒 つき 月とすっぽん	ななころ や お 七転び八起き お さるも木から落ちる
L3	ぜん いそ 善は急げ 花より団子 (はなよりだんご) 灯台下暗し (とうだいもとくらし)	いそ まわ 急がば回れ いし うえ さんねん 石の上にも三年 す じょうず 好きこそものの上手なれ	え か もち 絵に描いた餅 えん した ちからも 縁の下の方持ち いしばし わた 石橋をたたいて渡る
L4	失敗は成功のもと (しっぱいはせいこうのもと) わら かど ふくき 笑う門には福来たる いちなんさ いちなん 一難去ってまた一難 さんにんよ もんじゅ ちえ 三人寄れば文殊の知恵 ちり つ やま 塵も積もれば山となる のどもとす あつ わす 喉元過ぎれば、熱さを忘れる き いちじ はじ き まっだい 聞くは一時の恥、聞かぬは末代の恥	こういんや 光陰矢のごとし あめふ じかた 雨降って地固まる てつ あつ う 鉄は熱いうちに打て ところか しなか 所変われば品変わる に さかな おお 逃がした魚は大きい おび みじか なが 帯に短し、たすきに長し こ たび かわいい子には旅をさせよ	うわさ かげ 噂をすれば影 で くい う 出る杭は打れる ひ う どころ 非の打ち所がない のう たか つめ かく 能ある鷹は爪を隠す わざわい てん ふく な 禍を転じて福と為す ひやくぶん いっけん 百聞は一見にしかず はら へ いくさ 腹が減っては軍はできぬ